

- Julie GESRET -



39 ans (20 février 1984)
Veuve
2 enfants (2014 et 2017)
Permis B, A1 et Bateau
Véhicule

Contact :
22, la Cadias
22980 Plélan-le-Petit

Tel : 06 79 64 58 77
Mail : jgesret@gmail.com

Formation

- 2023 : **Certification Sophrologue RNCP niveau III**
- 2022 : **Formation initiale Sup de Sophro**
Ecole Française Supérieure de Sophrologie
- 2007 : **Licence professionnelle DISTECH** Logistique et commercialisation des boissons
Institut Commercial de Nancy (54)
- 2006 : **Licence professionnelle Logistique des filières alimentaires**
IUT de Quimper (29)
- 2005 : **DUT Gestion Logistique et Transport**
IUT de Quimper
Diplôme IATA-FIATA Introductory Course
IUT de Saint Nazaire (44)
- 2002 : **Bac Economique et Social**, option Allemand LV2

Expériences Professionnelles

- 2013-2023 : **Cooperl Arc Atlantique, Lamballe (22) : Exploitante transport Frigorifique**
 - Gestion des livraisons de viande et charcuterie sur les différents circuits de distribution dans le secteur régional, national, export, plannings chauffeurs et transporteurs
 - Gestion des factures transport et extraction de données
 - Reporting et création des statistiques annuelles Transport sous température dirigée
 - Astreintes mensuelles d'une semaine 24 h /24 (avec travail le samedi)
- 2009-2013 : **Cooperl Arc Atlantique, Lamballe : Exploitante transport animaux vivants**
 - Gestion et suivi de livraisons pour l'approvisionnement de 3 abattoirs
 - Prises de commandes
 - Gestion de plannings chauffeurs et transporteurs
- 2007-2009 : **Geodis Calberson, La Crèche (79) : Exploitante Route-Affrètement**
 - Gestion de tournées et plannings chauffeurs,
 - Affrètement, Réclamations clients
- 2006-2007 : **France Boissons Saint-Malo, Miniac-Morvan (35) : Assistante logistique en alternance**
 - Gestion des tournées et plannings
 - Réorganisation de la zone PLV, Gestion de la cave à vins
 - Approvisionnement et gestion de stocks sur le site de Miniac et de Rennes
- Mars-Juin 2006 : **Cafés Laurent Coïc, Plomelin (29) Stage licence**
 - Réorganisation des stocks et élaboration d'un projet d'agrandissement de l'entrepôt
- 2005-2006 : **Restaurant Charly's Tex Mex, Quimper : Contrat étudiant**
- 2004-2005 : **Coop de Broons, Broons (22) : Gestion de la Pharmacie vétérinaire**
-

Compétences spécifiques

- Bonne connaissance de Microsoft Office
- Maîtrise de SAP et AS400
- Maîtrise de la géographie française
- Anglais et allemand niveau bac+3, mais peu pratiqué
- Maîtrise des principes et protocoles de la Sophrologie

Intérêts

- Sport : pratique régulière de la course à pied, du vélo et du kayak
- Bricolage : rénovation de notre longère
- Couture, poterie
- Monde vinicole, paysan et bio
- Association des Parents d'Elèves de l'Ecole